



Curriculum Vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume	Izvernar Silviu Nicolae		
Adresa(e)	Str.Făgărașului, Nr. 26 , Sc.D, Ap.10 Reșița (România)		
Telefon(oane)	0763933364	Mobil	0763933364
E-mail(uri)	izvernar@yahoo.com		
Naționalitate(-tăți)	română		
Data nașterii	11 septembrie 1982		
Sex	Bărbătesc		

Loc de muncă vizat / Domeniu ocupațional

Experiența profesională

Perioada	01 a lunii septembrie 2016 → prezent		
Funcția sau postul ocupat	Profesor de Educatie Fizica si Sport		
Numele și adresa angajatorului	Liceul de Arte "Sabin Pauta" + Liceul Teoretic "Traian Vuia" Resita (România)		
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educatie		
Perioada	01 a lunii septembrie 2015 → 31 a lunii august 2016		
Funcția sau postul ocupat	Profesor de Educatie Fizica si Sport, Director Adjunct		
Numele și adresa angajatorului	Liceul Teoretic "Traian Vuia" Resita (România)		
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educatie		
Perioada	01 a lunii septembrie 2014 → 31 a lunii august 2015		
Funcția sau postul ocupat	Profesor de Educatie Fizica si Sport, Director Adjunct		
Numele și adresa angajatorului	Liceul Teoretic "Diaconovici Tietz" Resita (România)		
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educatie		
Perioada	01 a lunii septembrie 2008 → 31 a lunii august 2014		
Funcția sau postul ocupat	Profesor de Educatie Fizica si Sport		
Numele și adresa angajatorului	Liceul de Arta "Sabin Pauta" + Liceul Teoretic "Traian Vuia" Resita (România)		
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educatie		
Perioada	01 a lunii septembrie 2007 - 31 a lunii august 2008		
Funcția sau postul ocupat	Profesor de Educatie Fizica si Sport		
Numele și adresa angajatorului	Colegiul Economic al Banatului Montan Resita (România)		

Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație
Perioada	01 a lunii septembrie 2006 - 31 a lunii august 2007
Funcția sau postul ocupat	Profesor de Educație Fizică și Sport
Numele și adresa angajatorului	Grup Școlar Industrial "Stefan Anghel" Resița (România)
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație
Educație și formare	
Perioada	01 a lunii noiembrie 2012 – 10 a lunii februarie 2013
Calificarea/diploma obținută	Diploma de Formator
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Formator
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Casa Corpului Didactic Arad (România)
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	
Perioada	01 a lunii noiembrie 2011 – 01 a lunii aprilie 2012
Calificarea/diploma obținută	Diploma de Mentor
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Mentor
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Casa Corpului Didactic Arad (România)
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	
Perioada	01 a lunii noiembrie 2011 – 01 a lunii aprilie 2012
Calificarea/diploma obținută	Certificat de participare la cursul de Educație Incluzivă
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Educație Incluzivă
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Casa Corpului Didactic Arad (România)
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	
Perioada	01 a lunii octombrie 2007 - 01 a lunii august 2008
Calificarea/diploma obținută	Diploma de Master
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Management Educational
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Universitatea "Aurel Vlaicu" (Departamentul pt. Pregătirea Personalului Didactic) Arad (România)
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	
Perioada	01 a lunii octombrie 2001 - 01 a lunii august 2005
Calificarea/diploma obținută	Diploma de licențiat în Educație Fizică și Sport
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale	Teoria și Metodica Educației Fizice Teoria Antrenamentului Sportiv

dobândite

Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare
Nivelul în clasificarea națională sau internațională

Universitatea de Vest "Vasile Goldis" (Facultatea de Educație Fizică și Sport)
Arad (România)

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă

Limba Română

Limbi străine cunoscute

Autoevaluare

Nivel european ()*

Limba Engleză

Limba Italiană

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral			
C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	B2	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent
C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	A2	Utilizator elementar

(*) [Cadrlui european comun de referință pentru limbi](#)

Competențe și abilități sociale

- Seriozitate, inițiativă și creativitate, entuziasm, adaptabilitate, automotivație, flexibilitate și responsabilitate;
- Capacitate de muncă ridicată, energie, abilitatea de a lucra sub presiune;
- Capacitatea de lucru atât individuală cât și în echipă;
- O bună comunicare și capacitate de a împărtăși celorlalți cunoștințele acumulate.

Competențe și aptitudini organizatorice

- Capacitate de adaptare și lucrul în echipă, cu distribuirea sarcinilor între membrii echipei.

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

- O bună stăpânire a instrumentelor Microsoft Office™ (Word™, Excel™ and PowerPoint™), Internet Explorer, Mozilla Firefox; Google Chrome
- Cunoștințe elementare ale aplicațiilor de grafică pe calculator (Adobe Illustrator™, PhotoShop™).

Permis de conducere

B